SIA ANIVA

Ēdienkarte

Brokastis 4.nedēļa Rudens sezona

PIRMDIENA

Ēdienr.	Ēdiena nosaukums (Alergēni)	P.sk.	Gat.sv.	Olbaltumi	Tauki	Ogļhidrāti	Kcal
Brokastis	**100%**						
608	Mannā biezputra ar āboliem un sviestu *(Mannā putraimi (*A 01) , Piens 2.0% , Sviests 82% (*A 07))*	1	200/5	5.94	7.04	25.46	188.99
K-34	Maize ar krēmsieru *(Maize kliju NPKS (*A 01), Siers Krēmsiers NPKS (*A 07))*	1	20/15	2.50	3.92	10.26	86.95
K-929	Tēja augļu	1	200	0.01	0.00	4.99	20.04
				8.45	**10.96**	**40.71**	**295.98**
KOPĀ:	**100%**			**8.45**	**10.96**	**40.71**	**295.98**

Pievienotais sāls 0 grami | Dārzeņi 0 grami
Pievienotais cukurs 5 grami | Gaļa, zivs 0 grami | Piena produkti 125 grami
Augļi un ogas 44 grami | Kartupeļi 0 grami | Siers, biezpiens 15 grami

(Slīpā rakstā norādīti alergēni)

OTRDIENA

Ēdienr.	Ēdiena nosaukums (Alergēni)	P.sk.	Gat.sv.	Olbaltumi	Tauki	Ogļhidrāti	Kcal
Brokastis	**100%**						
621	Kukurūzas biezputra ar ievārījumu *(Piens 2.0% , Sviests 82% (*A 07))*	1	200/20	7.03	5.40	49.23	275.45
K-70	Graudu maize ar biezpienu *(Maize graudu NPKS (*A 01;11) , Biezpiens vājpiena NPKS (*A 07) , Krējums skābs 20%(*A 07))*	1	15/30	6.03	2.06	6.93	70.77
K-929	Tēja augļu	1	200	0.01	0.00	4.99	20.04
				13.07	**7.46**	**61.15**	**366.26**
KOPĀ:	**100%**			**13.07**	**7.46**	**61.15**	**366.26**

Pievienotais sāls 0.1 grami | Dārzeņi 0 grami
Pievienotais cukurs 8 grami | Gaļa, zivs 0 grami | Piena produkti 128 grami
Augļi un ogas 0 grami | Kartupeļi 0 grami | Siers, biezpiens 25 grami

(Slīpā rakstā norādīti alergēni)

TREŠDIENA

Ēdienr.	Ēdiena nosaukums (Alergēni)	P.sk.	Gat.sv.	Olbaltumi	Tauki	Ogļhidrāti	Kcal
Brokastis	**100%**						
603/1	Auzu pārslu biezputra ar ievārījumu / *(Auzu pārslas sver.(*A 01), Piens 2.0% , Sviests 82% (*A 07))*	1	200/15	6.38	5.54	31.67	202.56
K-26/1	Graudu maize ar olu / *(Maize graudu NPKS (*A 01;11) , Sviests 82% (*A 07), Olas (*A 03))*	1	20/5/20	4.40	7.64	8.58	120.97
K-930	Kakao ar pienu *(Piens 2.0%)*	1	200	3.97	2.70	10.61	82.60
				14.75	**15.88**	**50.86**	**406.13**

Ēdienkarte var tikt mainīta ar izmaiņām produktu piegādē un pieejamību tirgū!

KOPĀ:	**100%**			**14.75**	**15.88**	**50.86**	**406.13**

Pievienotais sāls 0.15 grami | Dārzeņi 0 grami
Pievienotais cukurs 8 grami | Gaļa, zivs 0 grami | Piena produkti 207 grami
Augļi un ogas 0 grami | Kartupeļi 0 grami | Siers, biezpiens 0 grami

(Slīpā rakstā norādīti alergēni)

CETURTDIENA

Ēdienr.	Ēdiena nosaukums *(Alergēni)*	P.sk.	Gat.sv.	Olbaltumi	Tauki	Ogļhidrāti	Kcal
Brokastis	**100%**						
K-1030	Omlete *(Olas (*A 03) , Piens 2.0%)*	1	100	8.82	8.70	2.22	122.46
K-11	Sviestmaizes ar gurķiem *(Maize-baltmaize NPKS(*A01) , Sviests 82% (*A 07))*	1	20/5/20	1.84	4.66	10.58	92.97
K-937/1	Tēja piparmētru bez cukura	1	200	0.01	0.00	0.00	0.08
				10.67	**13.36**	**12.80**	**215.51**
KOPĀ:	**100%**			**10.67**	**13.36**	**12.80**	**215.51**

Pievienotais sāls 0.2 grami | Dārzeņi 20 grami
Pievienotais cukurs 0 grami | Gaļa, zivs 0 grami | Piena produkti 45 grami
Augļi un ogas 0 grami | Kartupeļi 0 grami | Siers, biezpiens 0 grami

(Slīpā rakstā norādīti alergēni)

PIEKTDIENA

Ēdienr.	Ēdiena nosaukums *(Alergēni)*	P.sk.	Gat.sv.	Olbaltumi	Tauki	Ogļhidrāti	Kcal
Brokastis	**100%**						
627	Kviešu biezputra ar sviestu *(Putraimi kviešu (*A 01), Piens 2.0% , Sviests 82% (*A 07))*	1	200/5	6.28	6.37	31.99	210.33
K-8	Graudu maize ar krēmsieru/tomāts *(Maize graudu NPKS (*A 01;11) , Siers Krēmsiers NPKS (*A 07))*	1	20/20/20	3.18	5.82	9.88	104.88
K-931	Kafijas dzēriens ar pienu *(Miežu kafijas dzēriens (A* 01), Piens 2.0%)*	1	200	3.19	2.03	10.56	73.28
				12.65	**14.22**	**52.43**	**388.49**
KOPĀ:	**100%**			**12.65**	**14.22**	**52.43**	**388.49**

Pievienotais sāls 0.4 grami | Dārzeņi 20 grami
Pievienotais cukurs 9 grami | Gaļa, zivs 0 grami | Piena produkti 205 grami
Augļi un ogas 0 grami | Kartupeļi 0 grami | Siers, biezpiens 20 grami

(Slīpā rakstā norādīti alergēni)

VIDĒJI:	**11.92**	**12.38**	**43.59**	**334.47**
KOPĀ:	**59.59**	**61.88**	**217.95**	**1672.37**

Pievienotais sāls 0.85 grami | Dārzeņi 40 grami
Pievienotais cukurs 30 grami | Gaļa, zivs 0 grami | Piena produkti 710 grami
Augļi un ogas 44 grami | Kartupeļi 0 grami | Siers, biezpiens 60 grami

Ēdienkarte var tikt mainīta ar izmaiņām produktu piegādē un pieejamību tirgū!